

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Pamela Glagow**

Wfr. Gevelsberg

Altersklasse AK 60

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:43,21 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Pamela Glagow**

Wfr. Gevelsberg

Altersklasse AK 60

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:48,47 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Pamela Glagow**

Wfr. Gevelsberg

Altersklasse AK 60

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:37,29 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW